



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Organização: ASSOCIAÇÃO GOLFE PÚBLICO DE JAPERI/JAPERI GOLFE

Relatores: VIKTOR PALMBERG (PROFISSIONAL DE GOLFE)

Período: Julho de 2026

Importante:

O presente relatório tem como finalidade descrever todas as atividades desenvolvidas no mês de Julho de 2026, com aulas iniciadas no dia 01/07/2026 e finalizadas no dia 31/07/2026, com toda a dinâmica das aulas com transparência em cada tópico exposto.

Equipe Técnica
JAPERI GOLFE

Primeira semana: 1 a 3 de Julho

Quarta-feira: Campo e Campo Par3 – As atividades foram realizadas com os alunos divididos por categorias, de acordo com o nível de prática e a modalidade de campo. No Campo Reduzido, os alunos realizaram uma volta de treino com marcações, utilizando distâncias de 150 jardas nos buracos de par 4 e 200 jardas nos buracos de par 5, com foco na modalidade *Stroke Play* por equipes. No Campo Par 3, foram disputados nove buracos no *Driving Range* adaptado, utilizando os três greens de treinamento, em formato *Scramble*. Já no Campo Oficial, os alunos realizaram uma volta de treino, na modalidade *Melhor Bola* por equipes, com ênfase no desenvolvimento da convivência esportiva, da cooperação e do espírito de equipe.

Quinta-feira: Putting Green – A atividade começou com exercícios voltados para o controle de velocidade e precisão em distâncias variadas. Na sequência, foram propostos desafio envolvendo distância e caídas variadas, exigindo leitura de linha e adaptação às condições do terreno. Ao final, foi realizada uma competição no formato match play.

Sexta-feira: Atividades separadas por categoria:

- Campo Reduzido: Treino de jogo a partir das 100 jardas no Buraco 1. Os alunos foram organizados em trios e disputaram no formato scramble, com equipes reorganizadas quatro vezes ao longo do treino para promover maior integração.
- Par 3: Disputaram seis buracos no Campo Par 3 no formato stroke play, com o desafio adicional de somar o melhor resultado coletivo da turma, incentivando concentração e competitividade saudável.
- Campo Oficial: Realizaram uma volta de 9 buracos com foco na tomada de decisão. Durante o jogo, registraram no cartão situações em que poderiam ter adotado estratégias mais eficientes, estimulando a reflexão sobre suas escolhas.

Segunda semana: 07 a 10 de Julho + Campeonato Aberto de Petrópolis

64º Campeonato Aberto do Petrópolis Golf & Country Club:

Os alunos da Escola de Golfe de Japeri, Victor Machado e Thuane Oliveira, representaram a instituição no 64º Campeonato Aberto do Petrópolis Golf & Country Club, realizado nos dias 7 e 8 de julho na categoria feminina e 11 a 12 categoria masculina, na Região Serrana do Rio de Janeiro. A competição foi válida para o ranking oficial da Federação de Golfe do Estado do Rio de Janeiro (FGERJ) e reuniu alguns dos principais golfistas do estado.

Na categoria feminina scratch, Thuane Oliveira encerrou sua participação na 7ª colocação, com um total de 185 tacadas, após completar voltas de 92 e 93 tacadas. O

título ficou com Meidy Gama, do Gávea Golf & Country Club, que conquistou o heptacampeonato da competição com 166 tacadas, após voltas de 78 e 88.

Na categoria scratch, Victor Machado terminou na 6ª colocação, somando 158 tacadas, com parciais de 83 e 75. O título ficou com Ademir Santana, do clube anfitrião, com 153 tacadas, após voltas de 73 e 80, enquanto Rafael Fonseca, do Gávea Golf, ficou com o vice-campeonato, com 155 tacadas, após parciais de 83 e 72.

A participação no campeonato proporcionou aos atletas da Escola de Golfe de Japeri mais uma oportunidade de competir em alto nível, adquirir experiência em competições oficiais e representar o projeto no calendário estadual da FGERJ.

Terça-feira: Putting Green - Os alunos iniciaram com aquecimento dinâmico associado a exercícios de percepção de distância. Formaram grupos e executaram séries de putts curtos, médios e longos (3, 6, 12 e 18 pés). Em seguida, percorreram 9 buracos stroke play onde os instrutores jogaram junto com os alunos. Para finalizar, teve um mine torneio onde foi premiado os 5 primeiros colocados.

Quarta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial - Os alunos foram divididos por categorias de acordo com o nível de desenvolvimento e experiência.

Campo Reduzido: os alunos realizaram um treinamento com ajustes nas marcações do campo, utilizando 140 jardas nos buracos de par 4 e 190 jardas nos buracos de par 5. A atividade teve como foco a tomada de decisão, especialmente na escolha do taco, e a execução dos golpes. No buraco 9, foi realizado um desafio de up and down a partir de 20 jardas, reforçando a prática e o desenvolvimento dessa habilidade.

Par 3: os alunos realizaram uma volta completa de nove buracos no Campo Par 3 oficial, na modalidade Scramble, promovendo a integração entre os participantes e estimulando a tomada de decisões durante o jogo.

Campo Oficial: foi realizado treinamento em campo com foco nas tacadas de aproximação. Em cada buraco, os alunos praticaram situações de up and down a partir de 10 jardas. Paralelamente, foram organizados em duplas para jogar na modalidade Melhor Bola, proporcionando o desenvolvimento da estratégia de jogo, do trabalho em equipe e da troca de experiências entre os participantes.

Quinta-feira: Putting Green – Iniciaram com exercícios específicos de controle de velocidade em terrenos planos e levemente inclinados. Em seguida, enfrentaram desafios com diferentes níveis de inclinação, praticando a leitura do green antes de cada tacada. Ao final, competição match play por duplas, onde cada vitória parcial pontuava para a equipe, tornando a disputa mais dinâmica.

Sexta-feira: Campo par 3 e Campo Oficial - As atividades foram desenvolvidas de acordo com as diferentes categorias, proporcionando aos alunos experiências práticas voltadas ao aprimoramento técnico, à tomada de decisão e à integração entre os participantes.

Campo Reduzido: os alunos realizaram treinamento de jogo a partir de 80 e 100 jardas, com foco nas tacadas de aproximação. Foram organizados em trios na modalidade Scramble, com a troca dos integrantes em diferentes momentos da atividade, estimulando a convivência, a interação e a colaboração entre os participantes.

Par 3: os alunos disputaram uma volta de nove buracos na modalidade Stroke Play, com premiação destinada ao aluno com o menor número de putts. A atividade também contemplou a pontuação coletiva da turma, incentivando o desempenho individual e o comprometimento com o resultado do grupo.

Campo Oficial: os alunos realizaram nove buracos com foco na gestão do percurso e na escolha segura dos golpes, trabalhando a tomada de decisão e o planejamento durante a partida. Ao final, foi realizada uma análise coletiva dos erros e acertos registrados nos cartões de jogo, permitindo a identificação dos principais pontos a serem aprimorados nos próximos treinamentos.

Terceira semana: 14 a 17 de Julho + Campeonato Aberto Feminino do Itanhangá

Campeonato Aberto Feminino do Itanhangá: As atletas Thuane Oliveira e Noemy Vitória representaram a Escola de Golfe de Japeri no Zeekr Ladies Open – 49º Aberto do Itanhangá Golf Club, realizado entre os dias 16 e 18 de julho, no Rio de Janeiro.

O torneio integrou o calendário do Ranking Mundial Amador (WAGR), além dos rankings nacional e estadual, reunindo algumas das principais golfistas do país e proporcionando às atletas uma importante oportunidade de desenvolvimento técnico e experiência em competições de alto nível.

Na categoria Scratch, Thuane Oliveira encerrou sua participação na 12ª colocação, registrando voltas de 98, 80 e 78 tacadas. Já Noemy Vitória competiu na categoria Handicap de 16,1 a 28, finalizando a competição na 28ª colocação, com 39 pontos, obtidos por meio de voltas de 17 e 22 pontos.

A participação das atletas contribuiu para o fortalecimento de sua experiência competitiva, dando continuidade ao processo de desenvolvimento esportivo e à representatividade da Escola de Golfe de Japeri em competições oficiais do calendário nacional

Terça-feira: Putting Green 2 - Aquecimento com exercícios de coordenação motora e alinhamento corporal. Os alunos trabalharam com distâncias fixas e variadas 6, 12 e 15 pés. Depois, percorreram 18 buracos stroke play.

Quarta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial - Os alunos foram divididos por categorias de acordo com o nível de desenvolvimento e experiência.

No Campo Reduzido, foram utilizadas marcações de 160 jardas nos buracos de par 4 e 210 jardas nos buracos de par 5, com foco na escolha adequada do taco de acordo com as condições de vento e do terreno. No buraco 5, foi realizado um desafio de up and down, exigindo maior precisão nas tacadas de aproximação. Na categoria Par 3, os alunos participaram de uma atividade no Driving Range adaptado, utilizando os três greens, em formato Scramble por equipes sorteadas, com variação no grau de dificuldade das posições de bandeira. No Campo Oficial, foi realizada uma volta de treino com foco na estratégia de jogo em cada buraco, utilizando a modalidade Melhor Bola em equipes mistas, promovendo a integração entre alunos com diferentes níveis de habilidade e estimulando a troca de experiências durante a atividade.

Quinta-feira: Putting Green - Iniciaram com exercícios de variação de direção, reforçando o setup. Finalizaram com competição match play individual, aplicando as técnicas aprendidas.

Sexta-feira: Atividades por categoria:

- Campo Reduzido: Treino a partir de 90 e 110 jardas, com foco na precisão do golpe de aproximação. Formaram trios no formato scramble, com reorganizando de equipes para que todos jogassem com colegas diferentes.
- Par 3: Disputaram 6 buracos no Campo Par 3 no formato stroke play, com o objetivo coletivo de registrar o menor número total de tacadas da turma, incentivando o apoio entre os participantes.
- Campo Oficial: Realizaram 9 buracos com foco na correção de erros identificados na semana anterior. Os alunos anotaram estratégias que deram certo e pontos de atenção, compartilhando observações ao final da atividade.

Quarta semana: 21 a 25 de Julho + Medalha Mensal

Terça-feira: Início da medalha mensal - Categoria Putting Green. Os alunos foram separados em grupos da categoria Putting Green onde os instrutores marcaram os scores.

Quarta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Categoria Putting Green, Driving Range Par 3, Campo Reduzido e Campo. Os instrutores presentes auxiliaram os alunos e ajudaram a marcar os scores e no fluxo do jogo.

Quinta-feira: Continuação da medalha para quem faltou e treino livre com atividades recreativas.

Sexta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Os alunos da categoria 18 buracos foram a campo. Os instrutores

Sábado: Conclusão da Semana – Medalha Mensal de Julho

A semana foi encerrada com a conclusão da Medalha Mensal de Julho, competição que integra o calendário oficial da instituição e reúne alunos e alunas de diferentes categorias da Escola de Golfe de Japeri. O encerramento foi marcado pela entrega de premiações aos destaques de todas as categorias, valorizando o empenho, a evolução e o desempenho dos participantes ao longo da competição.

A iniciativa proporciona aos alunos uma importante experiência competitiva, permitindo avaliar o desempenho técnico e a evolução esportiva, além de estimular a aplicação, em situação de jogo, dos conhecimentos desenvolvidos durante os treinamentos.

Na categoria masculina, o aluno Victor Machado conquistou o primeiro lugar, encerrando a volta com 74 tacadas e demonstrando consistência e bom desempenho ao longo da competição. A segunda colocação ficou com Henderson Pires, que concluiu a prova com 85 tacadas.

Entre as mulheres, Kyrian Emanuele foi a grande vencedora da categoria, garantindo o título com 85 tacadas. Na segunda colocação, Noemy Vitória finalizou a competição com 91 tacadas, completando o pódio feminino.

Mais do que uma disputa por resultados, a Medalha Mensal tem como objetivo fortalecer a cultura competitiva entre os alunos, contribuindo para o desenvolvimento dos aspectos técnicos, táticos e emocionais envolvidos na prática do golfe. A competição também cria um ambiente para que os participantes coloquem em prática os conteúdos trabalhados durante os treinamentos, desenvolvendo a tomada de decisão, a concentração e a capacidade de lidar com os desafios próprios do jogo.

A entrega de prêmios para todas as categorias marcou o encerramento da Medalha Mensal de Julho, reconhecendo o esforço e a participação dos alunos e reforçando a importância da dedicação ao longo do processo de formação esportiva.

A realização da competição reafirma o compromisso da Escola de Golfe de Japeri com a formação esportiva e social de crianças e adolescentes, utilizando o golfe como ferramenta de desenvolvimento de valores fundamentais, como disciplina, respeito, responsabilidade, comprometimento e espírito esportivo.

Quinta semana: 28 a 31 de Julho + GWM Américas – Etapa B&T XP.

Participação no Torneio GWM Américas – Etapa B&T X:

No dia 31 de julho, foi realizado, no Itanhangá Golf Club, o GWM Américas – Etapa B&T XP, torneio promovido pela AMICO, instituição que mantém uma importante parceria com a Escola de Golfe de Japeri, disponibilizando regularmente duas vagas para a participação de alunos em suas competições.

Nesta edição, realizada em um dos clubes de maior prestígio do cenário do golfe, a participação dos alunos ganhou ainda mais relevância. O evento reuniu grandes empresários e golfistas, proporcionando aos participantes a oportunidade de compartilhar o campo com jogadores de diferentes perfis e vivenciar um ambiente de competição e relacionamento de alto nível.

Representando a Escola de Golfe de Japeri, os alunos Pedro de Paula e Henderson Pires participaram da competição na categoria Convidados. A presença dos jovens atletas no torneio, que também contou com a participação do presidente do Japeri Golfe, proporcionou uma experiência significativa de integração com outros jogadores e de contato com diferentes realidades dentro do esporte.

A parceria com a AMICO representa uma importante oportunidade para o desenvolvimento dos alunos que seguem uma trajetória competitiva. Além de contribuir para mantê-los engajados e motivados na prática esportiva, a participação em torneios dessa natureza amplia a convivência com outros golfistas, favorece a troca de experiências e possibilita a aquisição de novos conhecimentos, tanto dentro quanto fora do campo.

A presença em eventos de grande relevância, ao lado de empresários, dirigentes e golfistas experientes, também contribui para a formação social dos alunos, desenvolvendo valores como postura, respeito, responsabilidade e capacidade de interação em diferentes ambientes.

Dessa forma, a participação no GWM Américas – Etapa B&T XP reforça a importância das parcerias estabelecidas pela Escola de Golfe de Japeri e evidencia como o esporte pode ampliar horizontes, conectando jovens atletas a novas experiências, referências e oportunidades de desenvolvimento dentro e fora do campo.

Terça-feira: Putting Green - Aquecimento com simulação de situações de pressão e exercícios de alinhamento. Os alunos trabalharam todas as distâncias praticadas nas semanas anteriores com hazard sendo obstáculos, com foco em controle de direção e força.

Quarta-feira: Campo e Campo Par3 - Foram realizadas atividades no Campo Par 3 e no Campo Oficial, com os alunos divididos por categorias de acordo com o nível de desenvolvimento e experiência. No Campo Reduzido, a atividade teve como destaque o desafio de up and down, realizado no buraco 9, proporcionando aos alunos uma situação prática de jogo voltada ao aprimoramento das tacadas de aproximação e do jogo curto. Na categoria Par 3, os alunos realizaram uma volta de nove buracos no Campo Par 3 oficial, na modalidade dupla, melhor bola, estimulando a tomada de decisão, a colaboração e a troca de experiências entre os participantes. Já no Campo Oficial, foi realizada uma volta completa de treinamento na modalidade Par Point, trabalhando a estratégia de jogo, a consistência e a capacidade de tomada de decisão ao longo do percurso.

Quinta-feira: Aproveitando a última semana do recesso escolar, foi realizada uma atividade dirigida e lúdica com as turmas dos turnos da manhã e da tarde. A proposta teve como objetivo proporcionar um momento de integração, criatividade e descontração, por meio da confecção de bilboquês utilizando garrafas PET e da realização de uma oficina de origami.

A atividade foi conduzida de forma livre, permitindo que as crianças tivessem autonomia para criar e desenvolver suas próprias peças, explorando diferentes possibilidades e exercitando a criatividade. Ao longo da ação, foi observado grande interesse e participação dos alunos, que demonstraram entusiasmo, satisfação e envolvimento durante toda a atividade.

Além do caráter recreativo, a iniciativa contribuiu para o desenvolvimento da coordenação motora, criatividade, concentração e socialização, estimulando a interação entre as crianças em um ambiente de convivência e aprendizado. O retorno foi bastante positivo, com boa aceitação e significativo engajamento dos participantes, evidenciando o alcance dos objetivos propostos para a atividade.

Sexta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial. Foram realizadas atividades específicas para cada categoria, com propostas voltadas à consolidação dos conteúdos trabalhados ao longo do mês e à integração entre os alunos.

No Campo Reduzido, foi realizado um treino consolidado a partir de distâncias entre 80 e 120 jardas, na modalidade Scramble, com equipes definidas por sorteio. A dinâmica

promoveu a integração entre os participantes e possibilitou que os alunos aplicassem diferentes habilidades técnicas e estratégias de jogo em conjunto.

Na categoria Par 3, os alunos disputaram uma volta de seis buracos, seguida de um desafio de approach no último green, reforçando o trabalho de aproximação e precisão no jogo curto.

No Campo Oficial, os alunos realizaram uma volta de nove buracos, colocando em prática as estratégias e os conteúdos desenvolvidos ao longo do mês. A atividade permitiu observar a evolução dos participantes e a aplicação dos conhecimentos em situações reais de jogo. Ao final, foi realizada uma roda de conversa, na qual os alunos compartilharam relatos sobre seus progressos, dificuldades e aprendizados, além de definirem objetivos para o próximo mês de atividades, fortalecendo o processo de acompanhamento e desenvolvimento esportivo.

Fotos das Atividades realizadas:

Campeonato Aberto de Petrópolis

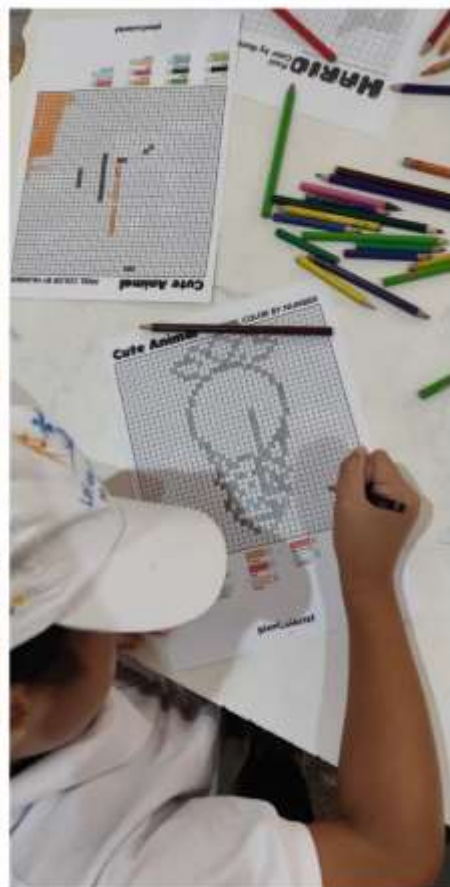




Campeonato Aberto Feminino do Itanhangá



Japeri Golfe





















GWM Américas – Etapa B&T XP







Medalha Mensal











