



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Período: 07/2026

Sede do Projeto: Caxangá Golf & Country Club

Coordenadora Técnica: Thaynah Vasconcelos

Instrutor Responsável: Luís Alberto Machado Silveira

CREEF: 027119 P/RS

OBJETIVO

Este relatório tem por objetivo apresentar, as ações realizadas durante o mês de maio, destacando o acompanhamento das atividades promovidas pelo projeto, bem como a evolução observada nos grupos atendidos. Também serão abordados aspectos relacionados ao desenvolvimento técnico, ao comprometimento disciplinar, à participação dos atletas nas atividades propostas e ao progresso alcançado ao longo do período.

ATIVIDADE DO MÊS

Durante o mês de julho, as atividades foram desenvolvidas considerando as particularidades do período de férias escolares e a ocorrência de chuvas na região, que ocasionaram alterações pontuais na rotina dos treinamentos e na utilização dos espaços esportivos.

Diante desse cenário, o planejamento foi adaptado pela equipe técnica, buscando aproveitar os períodos com condições adequadas para a realização das atividades práticas e manter a continuidade do processo de desenvolvimento dos alunos. Nos momentos em que foi possível utilizar os espaços esportivos, foram realizados exercícios voltados à consolidação dos fundamentos técnicos, com ênfase na precisão das tacadas, controle de distância, direção e consistência dos movimentos. Também foram desenvolvidas atividades de jogo curto, incluindo putter, approach, chip e bunker, além da continuidade dos exercícios com driver, mantendo o interesse dos alunos por esse fundamento.

As práticas em campo foram utilizadas para estimular a aplicação dos conhecimentos desenvolvidos ao longo dos meses anteriores, trabalhando a leitura do campo, escolha das tacadas, planejamento das jogadas e tomada de decisão diante das diferentes situações apresentadas. Considerando a redução natural da frequência durante o período de férias, ocasionada também por



viagens e compromissos pessoais dos alunos, buscou-se aproveitar de forma qualificada os momentos de treinamento. Os participantes presentes demonstraram empenho e participação ativa, mantendo o comprometimento com as atividades mesmo diante das limitações impostas pelo período.

As atividades realizadas contribuíram para a manutenção da rotina esportiva e para a consolidação dos conhecimentos técnicos e estratégicos desenvolvidos ao longo do primeiro semestre, preservando a continuidade do processo de aprendizagem.

Grupo de iniciantes

Atividades:

Durante o mês de julho, os alunos iniciantes mantiveram o processo de aprendizagem dos fundamentos básicos do golfe, com atividades direcionadas principalmente à execução correta dos movimentos e à compreensão dos princípios essenciais do jogo. Foram trabalhados aspectos como postura, empunhadura, alinhamento e controle da força nas tacadas, além de exercícios introdutórios de putter, chip e approach.

Mesmo com a redução da frequência decorrente do período de férias e das condições climáticas, os alunos presentes demonstraram participação e interesse nas atividades propostas. A continuidade dos exercícios contribuiu para reforçar os fundamentos já apresentados nos meses anteriores, proporcionando maior familiaridade com os movimentos e segurança durante a execução das tacadas.

Evolução do grupo:

O grupo apresentou evolução principalmente na familiaridade com os fundamentos básicos e na execução dos movimentos, demonstrando maior segurança durante as atividades. Observou-se também melhora gradual no controle da força e na direção das tacadas, indicando consolidação dos conhecimentos trabalhados nos meses anteriores.



Grupo Intermediário

Atividades:

Os alunos do nível intermediário apresentaram continuidade na evolução técnica, com maior ênfase na precisão, no controle de distância e na direção das tacadas. As atividades envolveram exercícios de jogo curto, especialmente putter, approach, chip e bunker, além da continuidade dos treinamentos com driver.

Durante as práticas em campo, os alunos foram estimulados a aplicar os fundamentos trabalhados nos treinamentos, desenvolvendo gradualmente a capacidade de selecionar diferentes tipos de tacadas de acordo com a situação encontrada. Também foram trabalhados aspectos relacionados à leitura do campo e ao planejamento das jogadas, favorecendo maior autonomia e consistência na execução.

Evolução do grupo:

O grupo apresentou evolução na consistência das tacadas e no controle de distância, demonstrando maior capacidade de aplicar os fundamentos técnicos em diferentes situações. Também foi possível observar avanços na leitura do campo, na escolha das tacadas e na compreensão do planejamento das jogadas.

Grupo dos Avançados

Atividades:

No nível avançado, as atividades foram direcionadas ao aprimoramento da consistência técnica e à aplicação dos fundamentos em situações mais próximas da dinâmica do jogo. Foram enfatizados aspectos como precisão das tacadas, controle de distância, direção, jogo curto e utilização estratégica do driver.

As práticas em campo possibilitaram o desenvolvimento de competências relacionadas à leitura das condições do percurso, planejamento das jogadas, escolha das tacadas e tomada de decisão. Os alunos demonstraram maior



autonomia na condução das atividades e capacidade de aplicar conhecimentos técnicos e estratégicos desenvolvidos ao longo do primeiro semestre.

De modo geral, mesmo diante das limitações ocasionadas pelas chuvas e pelo período de férias escolares, os alunos avançados que participaram dos treinamentos demonstraram empenho e comprometimento, mantendo a continuidade do processo de aperfeiçoamento técnico e estratégico.

Evolução do grupo:

O grupo apresentou evolução na autonomia e na capacidade de tomar decisões durante as práticas em campo. Houve avanços na consistência das tacadas, no planejamento das jogadas e na adaptação às diferentes situações do percurso, evidenciando maior domínio dos aspectos técnicos e estratégicos do golfe, mesmo com o campo encharcado com as chuvas.

REGISTROS:





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945

www.caxangagolf.com.br



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GOLF

RELATÓRIO DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA MÊS DE JULHO PROJETO
ATLETA CAXANGÁ - SÁBADO

Projeto apresentado pela
psicóloga: Nayara Oliveira
(CRP:02/23929)

Recife
2026

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de julho 2026 de com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma do Sábado (Golf).

As atividades foram realizadas aos sábados no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos atletas) no horário das 9 horas.

2. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

DATA	DINÂMICA	OBJETIVO	PSICÓLOGA RESPONSÁVEL
04/07/26	ACOMPANHAMENTO TÉCNICO TORNEIO + ATENDIMENTO INDIVIDUAL		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
18/07/26	NÃO HOUVE PROJETO		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
25/07/26	ATENDIMENTO INDIVIDUAL		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)

3. Considerações

No mês de julho, as atividades foram direcionadas prioritariamente para os atendimentos psicológicos individuais dos atletas. Ao longo do período, surgiram demandas pessoais específicas que exigiram um acompanhamento mais próximo e intervenções individualizadas, direcionando a atuação para o acolhimento, a escuta qualificada e o suporte às necessidades apresentadas por cada atleta.

Além dos atendimentos individuais, foi realizado o acompanhamento em campo durante o torneio interno classificatório para o ranking nacional da CBG. A observação teve como objetivo avaliar o comportamento emocional dos atletas em contexto competitivo, analisando a forma como lidavam com situações de pressão, tomada de decisão, erros, acertos, oscilações de desempenho e estratégias de autorregulação emocional ao longo das partidas.

Esse acompanhamento possibilitou identificar aspectos relacionados à gestão emocional, ao nível de confiança, à comunicação e ao enfrentamento das demandas competitivas, fornecendo informações relevantes para o planejamento das intervenções psicológicas futuras e para o desenvolvimento de habilidades psicológicas essenciais ao desempenho esportivo.

ANEXO

INTERVENÇÃO 04/07/2026

