



RELATORIO DE ATIVIDADE DESENVOLVIMENTO

Período: 06/2026

Sede do Projeto: Caxangá Golf & Country Club

Coordenadora Técnica: Thaynah Vasconcelos

Instrutor Responsável: Luís Silveira CREEF 027119 P/RS

OBJETIVO

Este relatório tem por objetivo apresentar, as ações realizadas durante o mês de junho, destacando o acompanhamento das atividades promovidas pelo projeto, bem como a evolução observada nos grupos atendidos. Também serão abordados aspectos relacionados ao desenvolvimento técnico, ao comprometimento disciplinar, à participação dos atletas nas atividades propostas e ao progresso alcançado ao longo do período.

ATIVIDADE DO MÊS

Durante o mês de junho, o desenvolvimento das atividades foi impactado pelo período de maior intensidade das chuvas na região, ocasionando a suspensão de alguns treinamentos práticos em razão das condições inadequadas do campo e da priorização da segurança dos participantes. Buscando minimizar os impactos no processo de aprendizagem, a equipe técnica reorganizou o planejamento, incorporando aulas teóricas e atividades educativas que possibilitaram a continuidade do desenvolvimento dos alunos.

Os encontros em sala contemplaram conteúdos relacionados às regras oficiais da modalidade, etiqueta do golfe, estratégias de jogo, tomada de decisão, leitura de campo, seleção de tacos, princípios biomecânicos do swing e aspectos relacionados à preparação mental para a prática esportiva. Também foram promovidas análises de situações de jogo, discussões sobre comportamento esportivo, espírito esportivo (sportsmanship) e construção de autonomia na resolução de problemas durante as partidas.

Paralelamente, nos dias em que as condições climáticas permitiram a utilização dos espaços esportivos, os treinamentos práticos priorizaram exercícios específicos de precisão, consistência técnica, controle de distância e adaptação das execuções às diferentes condições do terreno, fortalecendo a capacidade dos atletas de ajustar sua performance diante de ambientes variáveis.



Um dos momentos de maior relevância do mês foi a visita do Renato Silva, Coach Nacional de Projetos Sociais, que proporcionou um importante momento de troca de experiências, aprendizado e integração entre iniciativas que utilizam o esporte como ferramenta de transformação social. Durante sua visita, foram compartilhadas experiências sobre o desenvolvimento de projetos esportivos, formação de jovens atletas e oportunidades de crescimento dentro da modalidade.

Na ocasião, também foi realizado um processo de observação técnica dos alunos da turma avançada, com a seleção de atletas que passarão a compor a equipe juvenil da Confederação Brasileira de Golfe (CBGolfe), representando os polos dos projetos sociais beneficiados pela entidade. A iniciativa representou um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo projeto e tornou-se uma significativa fonte de motivação para todos os participantes.

Grupo de iniciantes

Atividades:

Durante o mês de junho, o grupo de iniciantes deu continuidade ao processo de aquisição dos fundamentos técnicos da modalidade, conciliando atividades práticas e teóricas em função das condições climáticas. As aulas teóricas abordaram conceitos básicos das regras do golfe, nomenclatura dos equipamentos, segurança durante a prática, etiqueta esportiva e compreensão da dinâmica do jogo.

Nos treinamentos em campo, foram desenvolvidas atividades voltadas ao aperfeiçoamento do alinhamento corporal, empunhadura (grip), postura, ritmo do movimento e contato consistente com a bola. Exercícios de coordenação motora, equilíbrio e controle corporal permaneceram como base metodológica para o desenvolvimento das habilidades fundamentais.

Também foram realizados circuitos motores integrando precisão, deslocamento, percepção espacial e desafios de putting, favorecendo a aprendizagem de forma lúdica e estimulando o engajamento dos participantes.



Grupo Intermediário

Atividades:

Os treinamentos do grupo intermediário foram direcionados para o desenvolvimento da inteligência de jogo e da capacidade de tomada de decisão em diferentes cenários. As aulas teóricas abordaram estratégias de gerenciamento de percurso, leitura de obstáculos, planejamento das jogadas e interpretação das condições do campo.

Nas atividades práticas, foram desenvolvidos exercícios específicos de jogo curto, controle de distância, aproximações, putting e desafios de precisão utilizando diferentes alvos e situações simuladas de percurso. Também foram realizadas atividades voltadas ao gerenciamento emocional durante a execução das tacadas, incentivando a construção de rotinas pré-execução e maior controle da concentração.

Evolução do grupo

O grupo apresentou evolução na capacidade de analisar as situações antes da execução das tacadas, demonstrando maior consciência estratégica e redução de decisões impulsivas. Observou-se melhora na consistência do jogo curto, na regularidade das aproximações e na capacidade de adaptação às diferentes condições de prática, mesmo diante das limitações impostas pelas chuvas ao longo do mês.

Grupo dos Avançados

Atividades:

Para o grupo avançado, o foco esteve voltado ao aperfeiçoamento do desempenho competitivo e ao refinamento dos aspectos técnicos, táticos e psicológicos da modalidade. Os treinamentos priorizaram simulações de competição, gerenciamento de risco, tomada de decisão sob pressão e estratégias de recuperação após erros.



As aulas teóricas permitiram aprofundar conteúdos relacionados ao planejamento estratégico de percurso, análise estatística simplificada de desempenho, leitura de campo e preparação mental para competições.

A visita do Coach Nacional de Projetos Sociais, Renato Silva, agregou importante componente formativo ao grupo, proporcionando um momento de orientação, incentivo e avaliação técnica. Durante essa atividade, atletas da turma avançada foram observados e alguns selecionados para integrar a equipe juvenil da CBGolfe, representando os projetos sociais apoiados pela Confederação.

Evolução do grupo:

Ao longo do mês de maio, o grupo avançado apresentou evolução na capacidade de adaptação às condições reais de jogo, especialmente diante do início do período de chuvas, que resultou em um campo mais encharcado e com maior dificuldade de execução. Os atletas demonstraram melhor leitura das condições do terreno e maior eficiência na adequação da força e da estratégia em cada tacada. Também foi observada evolução na consistência das decisões durante o jogo, com maior maturidade na gestão de risco e na escolha de jogadas mais seguras e eficientes quando necessário. O grupo manteve estabilidade emocional diante de situações adversas, preservando o foco, a organização das ações e a continuidade do desempenho ao longo das atividades propostas.

REGISTROS:





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945

www.caxangagolf.com.br
Secretaria





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945

www.caxangagolf.com.br
0800-55 11 11



Av. Caxangá, 5362 – Telefax: (81) 3271-1422/1026 CEP: 50.800-000 – Iputinga – Recife/PE
Site: www.caxangagolf.com.br – E-mail: secretaria@caxangagolf.com.br

CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GOLF

RELATÓRIO DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA MÊS DE JUNHO PROJETO
ATLETA CAXANGÁ - SÁBADO

Projeto apresentado pela
psicóloga: Nayara Oliveira
(CRP:02/23929)

Recife
2026

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de maio de 2026 com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma do Sábado (Golf).

As atividades foram realizadas aos sábados no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos atletas) no horário das 9 horas.

2. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

DATA	DINÂMICA	OBJETIVO	PSICÓLOGA RESPONSÁVEL
06/06/24	NÃO HOUVE PROJETO DEVIDO ÀS CHUVAS		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
13/06/26	SPEED CUPS	ATENÇÃO, MEMÓRIA, VELOCIDADE DE REAÇÃO	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
18/06/26	APRESENTAÇÃO E VISITA TÉCNICA DO COACH RENATO SILVA		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
27/06/26	NÃO HOUVE PROJETO DEVIDO ÀS CHUVAS		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)

3. Considerações

Nesse mês de junho, as atividades foram voltadas para promover a reflexão dos atletas sobre o desenvolvimento de habilidades importantes para a performance esportiva, incentivando-os a analisar como treinam, identificar pontos de melhoria e reconhecer os recursos necessários para sua evolução. Também foram realizados estímulos cognitivos com foco no desenvolvimento da atenção e da memória, capacidades fundamentais para o desempenho dentro e fora das quadras.

A visita técnica do coach Renato Silva contribuiu significativamente para o engajamento dos atletas, despertando neles uma visão mais ampla sobre as possibilidades de crescimento e conquistas dentro do projeto. Sua trajetória, experiência e orientações serviram como fonte de inspiração, fortalecendo a motivação, a autoconfiança e o comprometimento dos participantes com seus objetivos. Além disso, o contato com um profissional de referência estimulou os atletas a refletirem sobre a importância da dedicação, da disciplina e da constância no processo de desenvolvimento esportivo e pessoal.

ANEXO

INTERVENÇÃO 13/06/2026



VISITA TÉCNICA COACH RENATO SILVA 16/06/2026

