



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

**Organização:** ASSOCIAÇÃO GOLFE PÚBLICO DE JAPERI/JAPERI GOLFE

**Relatores:** VIKTOR PALMBERG (PROFISSIONAL DE GOLFE)

**Período:** Abril de 2026

### **Importante:**

O presente relatório tem como finalidade descrever todas as atividades desenvolvidas no mês de Abril 2026, com aulas iniciadas no dia 01/04/2026 e finalizadas no dia 30/04/2026, com toda a dinâmica das aulas com transparência em cada tópico exposto.

Equipe Técnica  
**JAPERI GOLFE**

**Primeira semana:** 1 a 3 de Abril

Quarta-feira: Driving Range, Putting Green-01 e Campo. Os alunos foram divididos em grupos de acordo com suas categorias. A categoria Campo Reduzido foi direcionada ao campo, onde os participantes jogaram 4 buracos. A categoria Par 3 realizou atividades de treino no putting green, com foco no controle de distância dos putts.

Já os alunos da categoria Campo de 18 Buracos participaram de uma atividade em formato de duplas. Inicialmente, cada aluno jogou individualmente e, ao final da rodada, as duplas foram sorteadas. Dessa forma, os participantes precisaram se dedicar ao máximo em cada buraco, pois não sabiam previamente quem seria seu parceiro, tornando a atividade mais dinâmica e descontraída.

Quinta-feira: No Putting Green-01, foi realizado inicialmente um aquecimento de controle de distância. Para a atividade, foi posicionado um cone no fundo do green, e os alunos tinham como objetivo aproximar a bola o máximo possível do alvo, funcionando como um desafio de aquecimento, sem caráter competitivo ou definição de campeão.

Após essa primeira dinâmica, os alunos foram divididos em trios e participaram de uma atividade no formato de melhor bola, estimulando a cooperação entre os participantes e o desenvolvimento da precisão no putting.

Sexta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial: Os alunos foram separados por categorias e direcionados ao campo para atividades de jogo. No Campo Par 3, os participantes realizaram voltas em grupo na modalidade Texas Scramble, incentivando o trabalho em equipe e a tomada de decisões em conjunto durante o jogo.

Já os alunos da categoria campo de 18 buracos disputaram uma volta no formato Par Point. Após o término da atividade, foi realizado um bate-papo com os instrutores, no qual foram discutidos pontos importantes da volta, decisões tomadas em campo e aspectos técnicos e estratégicos observados durante o jogo.

**Segunda semana:** 07 a 10 de Abril + Tour Nacional Juvenil

Tour Nacional Juvenil: Entre os dias 10 e 12 de abril, o aluno Victor Machado, da Escola de Golfe de Japeri, participou da terceira etapa do Tour Nacional de Golfe Juvenil, realizada no Clube de Golfe de Brasília, no Distrito Federal.

O atleta terminou a competição na 8ª colocação geral e em 4º lugar na categoria de 16 e 17 anos, somando 232 tacadas. O resultado reforça a presença de Victor entre os

principais jovens golfistas do país e contribui para sua evolução nos rankings nacional.

Terça-feira: Putting Green-01. As atividades tiveram início com um aquecimento no formato stroke play, no qual os alunos disputaram 9 buracos e, ao final, deveriam informar seus scores aos professores. A dinâmica teve como objetivo incentivar maior atenção e consciência dos alunos em relação à contagem correta das tacadas durante o jogo.

Na segunda parte da atividade, os professores organizaram uma fase classificatória, da qual cinco alunos avançaram para a final. A etapa decisiva foi acompanhada por meio de um placar, estimulando o espírito competitivo e o engajamento dos participantes.

Quarta-feira: Driving Range e Campo. Os professores conduziram uma sessão de treino no driving range com os alunos da categoria Par 3, na qual foram trabalhados fundamentos técnicos do swing, com ênfase em stance, takeaway e finish.

Paralelamente, os alunos das demais categorias foram direcionados ao campo para uma volta no formato stroke play. Durante a atividade, os instrutores se dividiram entre o campo e o driving range, acompanhando os alunos, oferecendo orientações técnicas e auxiliando no desenvolvimento do jogo em situação real.

Quinta-feira: Putting Green-01. Os instrutores organizaram os alunos em grupos rotativos, com o objetivo de promover maior integração entre os participantes e incentivar a interação entre alunos de diferentes círculos de convivência. Antes do início da dinâmica principal, todos realizaram 9 buracos de aquecimento, permitindo adaptação às condições do green e preparação para a atividade.

Na sequência, os alunos disputaram 36 buracos, com rodízio de equipes a cada 9 buracos. Cada bloco de 9 buracos foi conduzido como um mini torneio, estratégia utilizada para estimular o engajamento, a inclusão e o espírito competitivo entre os participantes ao longo da atividade.

Sexta-feira: Campo e Driving Range. Os professores conduziram uma sessão de treino no driving range com os alunos da categoria campo reduzido, na qual foram trabalhados fundamentos técnicos do swing, com ênfase em stance, takeaway e finish.

Paralelamente, os alunos das demais categorias foram direcionados ao campo para uma volta no formato stroke play. Durante a atividade, os instrutores se dividiram entre o campo e o driving range, acompanhando os alunos, oferecendo orientações técnicas e auxiliando no desenvolvimento do jogo em situação real.

**Terceira semana:** 14 a 18 de Abril – Medalha Mensal

Terça-feira: Início Medalha Mensal de Abril. Categoria Putting Green. Os alunos foram separados em grupos da categoria Putting Green, jogaram 18 buracos corrido onde os instrutores marcaram os scores.

Quarta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Categoria Putting Green, Par 3 e Campo Reduzido. Os instrutores presentes dividiram por categoria. Os instrutores se dividiram, onde ficaram marcando a categoria Par 3 e acompanharam os jogadores do campo reduzido onde auxiliaram os alunos a marcar os scores e no fluxo do jogo.

Quinta-feira: Continuação da medalha para quem faltou e treino livre com atividades recreativas.

Sexta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Categoria Campo 18 buracos foi a campo. As demais categorias tiveram atividades recreativas.

Sábado: No dia 18 de abril, foi realizada a Medalha Mensal da Escola de Golfe de Japeri, competição interna que reúne alunos de diferentes categorias para vivenciar o ambiente competitivo e acompanhar sua evolução técnica.

Na disputa masculina, Victor Machado conquistou o título com 83 tacadas, seguido por Gustavo Matheus, com 85. No feminino, Kyrian Emanuele venceu com 83 tacadas, enquanto Kayllane Pires ficou com a segunda colocação, com 98. A competição integra o calendário da Escola de Golfe de Japeri e contribui para o desenvolvimento esportivo e pessoal dos alunos por meio da prática competitiva.

Já os alunos da categoria campo de 18 buracos disputaram uma volta no formato Par Point. Após o término da atividade, foi realizado um bate-papo com os instrutores, no qual foram discutidos pontos importantes da volta, decisões tomadas em campo e aspectos técnicos e estratégicos observados durante o jogo.

Realizada mensalmente, a Medalha Mensal integra o calendário oficial da Escola de Golfe de Japeri e representa uma das principais ferramentas de estímulo competitivo e desenvolvimento esportivo para os jovens atletas do projeto.

**Quarta semana:** 21 a 24 de Abril + 42º Aberto de Brasília

Aberto de Brasília: Entre os dias 24 e 26 de abril, o aluno Victor Machado, da Escola de Golfe de Japeri, participou do 42º Aberto de Golfe de Brasília, realizado no Clube de Golfe de Brasília, no Distrito Federal. Victor conquistou o título da categoria até 8,5 de

handicap, com voltas de 74, 77 e 75 tacadas, além de alcançar a 8ª colocação na classificação geral do torneio. Integrante da Seleção Carioca de Golfe, o atleta contou com o apoio da Federação de Golfe do Estado do Rio de Janeiro para participar da competição. O resultado reforça a evolução técnica de Victor e destaca o trabalho desenvolvido pela Escola de Golfe de Japeri na formação de jovens talentos.

Terça-feira: Putting Green: Os alunos participaram de atividades no putting green com foco no desenvolvimento do controle de distância e alinhamento. Foram realizados exercícios de putts curtos e médios, além de desafios lúdicos que estimularam a concentração, a rotina pré-tacada. Ao final da atividade, os alunos participaram de jogos de putting, incentivando a competitividade saudável e a aplicação dos fundamentos trabalhados.

Quarta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial: Os alunos foram divididos de acordo com suas categorias. Os jogadores da categoria Campo Par 3 realizaram uma volta no percurso reduzido, colocando em prática aspectos como escolha de taco, estratégia de jogo e etiqueta no campo. Já os alunos da categoria Campo Oficial disputaram uma volta de treino no campo, com foco na tomada de decisão, gerenciamento de campo e aplicação dos fundamentos técnicos em situação real de jogo. Durante a atividade, os instrutores acompanharam os grupos, orientando os alunos e reforçando conceitos importantes para o desenvolvimento esportivo.

Quinta-feira: Putting Green: Os alunos participaram de atividades no putting green com foco no desenvolvimento do controle de distância e alinhamento. Foram realizados exercícios de putts médios de 5 metros. Ao final da atividade, os alunos participaram de um desafio envolvendo duplas melhor bola.

Sexta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial: Os alunos foram divididos de acordo com suas categorias. Os jogadores da categoria Campo Par 3 realizaram atividades de jogo curto com foco em approach de 20 jardas dos greens. Já os alunos da categoria Campo Oficial disputaram uma volta de treino no campo de 18 buracos, com foco em hdp usando a modalidade par point. Durante a atividade, os instrutores acompanharam os grupos, orientando os alunos e reforçando conceitos importantes para o desenvolvimento esportivo.

**Quinta semana:** 28 a 30 de Abril

Terça-feira: Putting Green: Os alunos participaram de atividades no putting green com foco em putts curtos de até 2 metros. Foram realizados exercícios de putting envolvendo desafios em dupla, nos quais os jogadores só podiam passar para o próximo buraco se ambos embocassem com uma única tacada. Ao final da atividade, os alunos participaram um torneio com primeiro e segundo lugar stroke play.

Quarta-feira: Campo Par 3 e Campo Oficial: Os alunos foram divididos de acordo com suas categorias. Os jogadores da categoria Campo Par 3 realizaram uma volta no percurso reduzido, colocando em prática aspectos como escolha de taco, estratégia de jogo. Já os alunos da categoria Campo Oficial disputaram uma volta de treino no campo de 18 buracos dupla melhor bola. Durante a atividade, os instrutores acompanharam os grupos, orientando os alunos e reforçando conceitos importantes para o desenvolvimento esportivo.

Quinta-feira: Putting Green: Os alunos participaram de atividades no putting green com foco no desenvolvimento do controle de distância. Foram realizados exercícios de putts longos de 6+ metros. Ao final da atividade, os alunos participaram de um desafio envolvendo duplas melhor bola.

### **Fotos das atividades realizadas:**

Tour Nacional Juvenil e Aberto de Brasília





Japeri Golfe





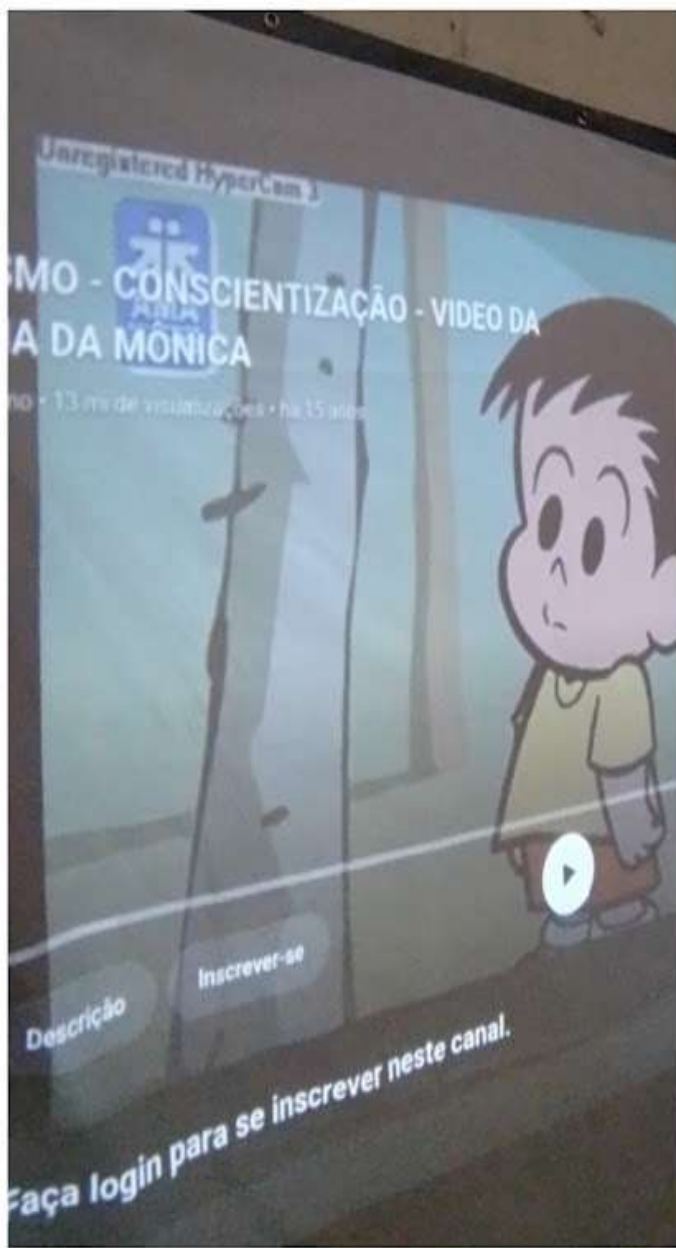
















## Medalha Mensal





















