



RELATÓRIO DE ATIVIDADE DESENVOLVIMENTO

Período: Novembro/25

Sede do Projeto: Caxangá Golf & Country Club

Instrutor Responsável: Luís Alberto Machado Silveira

CREEF: 027119 P/RS

OBJETIVO

O presente relatório tem como finalidade descrever todas as atividades desenvolvidas durante o mês de novembro e o desenvolvimento dos grupos.

ATIVIDADE DO MÊS

- Aquecimento
- Aulas individual, duplas e grupo
- Sábado das 9:00 as 12:00 e dias de semana conforme a hora escolar
- Jogos interativos – exercício golf
- Acompanhamentos, monitorados dos jogos em campo
- Brincadeiras lúdicas: controle de distância e raciocínio
- Drills para a compreensão melhor dos movimentos
- Aulas filmadas para um melhor entendimentos tanto dos professores como dos alunos
- Projeto social de alto rendimento
- Acompanhamento com a psicóloga
- Nossas crianças tiveram destaques no Aberto de Golfe 2025, como Heitor Kauã que ganhou o primeiro lugar na categoria juvenil, Lucas que teve um destaque no scratch e Nicolas que ganhou o longest driver.

Caxangá Golf & Country Club



Grupo de iniciantes

Atividades:

- Alongamento antes de iniciar as atividades com os tacos.
- Swing de prática para o aquecimento e logo após o início das aulas.
- Iniciamos com um jogo curto, approach, chip, bunkers e putter.

Evolução do grupo:

Esse grupo vem se desenvolvendo muito bem e apresenta evolução constante a cada treino. É possível perceber melhorias significativas tanto nos aspectos técnicos quanto na compreensão do jogo, além de um crescimento importante na disciplina, na confiança e no interesse pelo golfe. O comprometimento demonstrado pelos atletas tem sido fundamental para esse progresso, criando uma base sólida para as próximas etapas do desenvolvimento esportivo.

Grupo Intermediário

Atividades:

- Alongamento antes de iniciar as atividades com os tacos.
- Swing de prática para o aquecimento e logo após o início das aulas.
- Iniciamos com um jogo curto, approach, chip, bunkers e putter.
- Treinamos também tacadas longas com ferros longos e médios, híbridos e madeiras e o driver.

Evolução do grupo:

Esse grupo também vem evoluindo de forma consistente e, inclusive, em um ritmo mais acelerado do que o grupo iniciante. Com mais alguns meses de treinos, a tendência é que já estejam integrando o grupo dos avançados, refletindo todo o empenho e dedicação demonstrados até aqui.



Grupo dos Avançados

Atividades:

- Alongamento antes de iniciar as atividades com os tacos.
- Swing de prática para o aquecimento e logo após o início das aulas.
- Iniciamos com um jogo curto, approach, chip, bunkers e putter.
- Treinamos também tacadas longas com ferros longos e médios, híbridos e madeiras e o driver.
- Esse grupo é o principal aonde eles são mais cobrados deixa-los prontos para torneios tanto técnico como mentalmente.
- Levamos regularmente para jogar mais no campo.

Evolução do grupo:

Estamos muito contentes com esse grupo, que treina sempre com dedicação e tem clareza sobre onde quer chegar. Eles vêm demonstrando uma paixão enorme pelo golfe e, por todo o empenho e comprometimento, se destacam como nossos melhores atletas.

Nota:

Neste mês de novembro, todos os nossos atletas, do grupo iniciante ao avançado, marcaram presença no 40º Aberto de Golfe do Caxangá Golf & Country Club. Ao longo do torneio, todos demonstraram um ótimo desempenho, o que reflete claramente a evolução individual de cada um. Ficamos muito satisfeitos com o progresso e a dedicação apresentados por todos.

A participação deles foi extremamente importante para o fortalecimento e o desenvolvimento do projeto, contribuindo não apenas para a experiência competitiva dos atletas, mas também para a consolidação dos objetivos e valores que buscamos construir juntos.



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945

REGISTROS:







CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GOLF

RELATÓRIO DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA MÊS DE SETEMBRO
PROJETO ATLETA CAXANGÁ - SÁBADO

Projeto apresentado pela
psicóloga: Nayara Oliveira
(CRP:02/23929)

Recife
2025

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de setembro de 2025 com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma do Sábado (Golf).

As atividades foram realizadas aos sábados no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos atletas) no horário das 9 horas.

2. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

DATA	DINÂMICA	OBJETIVO	PSICÓLOGA RESPONSÁVEL
13/09/2025	RODA DE CONVERSA	AUTOCONHECIMENTO, REGULAÇÃO EMOCIONAL	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
20/09/2025	IMAGINE	RACIOCÍNIO LÓGICO, MEMÓRIA, ATENÇÃO	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)

3. Considerações

Nesse mês de setembro, as atividades realizadas com os atletas tiveram como foco o autoconhecimento, estimulando-os a refletirem sobre si mesmos, sobre a forma como enfrentam os desafios do dia a dia e como conseguem expressar seus sentimentos e pensamentos. Uma das atividades realizadas foi o jogo “Imagine”, que faz os atletas explorarem diferentes situações de forma lúdica e criativa, permitindo que expressem percepções, emoções e valores relacionados ao esporte e à vida. Esse recurso possibilita ampliar a visão de cada um sobre si mesmo, desenvolvendo habilidades como empatia, comunicação e reflexão crítica.

Além disso, foi promovida uma roda de conversa, onde os atletas tiveram a oportunidade de dialogar sobre suas próprias experiências e também sobre a vida fora do campo/piscina/quadra. Esse momento foi importante para reforçar a confiança, o respeito mútuo e a escuta ativa dentro do grupo, fortalecendo ainda mais os vínculos e o senso de equipe.

Os atletas demonstraram interesse, receptividade e busca por mudanças e autoconhecimento, evidenciando abertura para refletirem sobre suas próprias atitudes, reconhecerem pontos de melhoria e desenvolverem novas formas de lidar com os desafios esportivos e pessoais.

ANEXO

INTERVENÇÃO 20/09/2025



DINÂMICA: IMAGINE