



RELATORIO DE ATIVIDADE DESENVOLVIMENTO

Período: 12/2025

Sede do Projeto: Caxangá Golf & Country Club

Instrutor Responsável: Luís Alberto Machado Silveira

CREEF: 027119 P/RS

OBJETIVO

O presente relatório tem como finalidade descrever de forma detalhada as atividades desenvolvidas ao longo do mês de dezembro, bem como apresentar a evolução, o desempenho e o desenvolvimento dos diferentes grupos atendidos pelo projeto, considerando os aspectos técnicos, disciplinares e de participação nas atividades realizadas.

ATIVIDADE DO MÊS

- Aquecimento
- Aulas individual, duplas e grupo
- Sábado das 9:00 as 12:00 e dias de semana conforme a hora escolar
- Jogos interativos – exercício golf
- Acompanhamentos, monitorados dos jogos em campo
- Brincadeiras lúdicas: controle de distância e raciocínio
- Drills para a compreensão melhor dos movimentos
- Aulas filmadas para um melhor entendimentos tanto dos professores como dos alunos
- Projeto social de alto rendimento
- Acompanhamento com a psicóloga
- Nossas crianças tiveram destaques no Aberto de Golfe 2025, como Heitor Kauã que ganhou o primeiro lugar na categoria juvenil, Lucas que teve um destaque no scratch e Nicolas que ganhou o longest driver.

Caxangá Golf & Country Club



Grupo de iniciantes

Atividades:

As atividades tiveram início com alongamentos orientados, fundamentais para a preparação física e prevenção de lesões antes do uso dos tacos. Em seguida, foram realizados swings de prática como forma de aquecimento técnico, possibilitando aos alunos ajustarem postura, ritmo e coordenação antes do início efetivo das aulas.

Evolução do grupo:

Na sequência, os treinos foram direcionados ao jogo curto, com foco nos fundamentos de approach, chip, saídas de bunker e putt, priorizando precisão, controle de distância e tomada de decisão em situações reais de jogo.

Este grupo vem apresentando um desenvolvimento muito positivo, sendo possível observar, a cada sessão de treino, uma evolução significativa tanto nos aspectos técnicos quanto na confiança durante a execução dos fundamentos. Os alunos demonstram maior consistência, melhor leitura das jogadas e maior entendimento das situações de jogo, refletindo diretamente no progresso individual e coletivo do grupo.

Grupo Intermediário

Atividades:

- Alongamento antes de iniciar as atividades com os tacos.
- Swing de prática para o aquecimento e logo após o início das aulas.
- Iniciamos com um jogo curto, approach, chip, bunkers e putter.
- Treinamos também tacadas longas com ferros longos e médios, híbridos e madeiras e o driver.

Evolução do grupo:

Este grupo também vem apresentando uma evolução consistente, com um ritmo de desenvolvimento significativamente mais acelerado em comparação ao grupo iniciante. A cada mês, os atletas demonstram maior domínio técnico, melhor compreensão do jogo e maior confiança nas tomadas de decisão.



Grupo dos Avançados

Atividades:

- Alongamento antes de iniciar as atividades com os tacos.
- Swing de prática para o aquecimento e logo após o início das aulas.
- Iniciamos com um jogo curto, approach, chip, bunkers e putter.
- Treinamos também tacadas longas com ferros longos e médios, híbridos e madeiras e o driver.
- Esse grupo é o principal aonde eles são mais cobrados deixa-los prontos para torneios tanto técnico como mentalmente.
- Levamos regularmente para jogar mais no campo.

Evolução do grupo:

Estamos satisfeitos com o desempenho deste grupo, que se destaca pela dedicação constante aos treinos e pela clareza dos objetivos que busca alcançar. São atletas focados, disciplinados e comprometidos com sua evolução, demonstrando alto nível de concentração e responsabilidade em cada etapa do processo, servindo de exemplos para os atletas dos outros grupos. Sem dúvida, representam nossos melhores atletas e são motivo de grande orgulho para todo o projeto.

Nota:

Neste mês, as crianças passaram por um período de treinamentos ainda mais intensos e exigentes, com foco total na preparação para o Torneio Juvenil, que será realizado no Club de Golf Aquiraz Riviera, de 08 a 11 de janeiro de 2026, em Fortaleza-CE.



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945

REGISTROS:





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GOLF

RELATÓRIO DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA MÊS DE DEZEMBRO
PROJETO ATLETA CAXANGÁ - SÁBADO

Projeto apresentado pela
psicóloga: Nayara Oliveira
(CRP:02/23929)

Recife
2025

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de dezembro de 2025 com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma do Sábado (Golf).

As atividades foram realizadas aos sábados no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos atletas) no horário das 9 horas.

2. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

DATA	DINÂMICA	OBJETIVO	PSICÓLOGA RESPONSÁVEL
06/12/25	JENGA	ATENÇÃO, TOLERÂNCIA À FRUSTRAÇÃO, PACIÊNCIA	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
13/12/25	NÃO HOUE PROJETO		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
20/12/25	TORNEIO DE ENCERRAMENTO DO PROJETO		NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
21/12/25	CONFRATERNIZAÇÃO PROJETO		

3. Considerações

No mês de dezembro, as atividades realizadas em sessão tiveram como foco o desenvolvimento da paciência, concentração e tolerância à frustração, habilidades que os próprios atletas identificaram como fundamentais para aprimorar tanto nos treinos quanto nas competições. Durante os encontros, os atletas demonstraram boa participação e colaboração, envolvendo-se ativamente nas propostas apresentadas. No encontro final, foi realizado um torneio interno de encerramento, com a participação de todos os atletas. Observou-se um resultado mental positivo, com atletas mais focados, pacientes, respeitando seu próprio tempo e ritmo de jogo e, principalmente, motivados para a prática do golfe.

ANEXO

INTERVENÇÃO 06/12/2025



DINÂMICA: JENGA





TORNEIO DE ENCERRAMENTO DA TEMPORADA

22/12/2025 – CONFRATERNIZAÇÃO PROJETO ATLETA CAXANGÁ

