



RELATÓRIO DE DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES DO PROJETO ATLETA CAXANGÁ

Período: Outubro/2025

Sede do Projeto: Caxangá Golf & Country Club

Coordenadora responsável: Thaynah Vasconcelos

OBJETIVO

O presente relatório tem como finalidade descrever todas as atividades desenvolvidas de 01 a 31 de outubro, evidenciando a continuidade do desenvolvimento técnico e mental dos alunos.

ATIVIDADES DO MÊS

Outubro foi marcado por avanços consistentes no desenvolvimento técnico e emocional dos atletas, além de importantes vivências competitivas dentro e fora do clube. As atividades fortaleceram a confiança, a disciplina e o espírito esportivo do grupo, mantendo a rotina de treinos alinhada ao planejamento anual.

- Aprimoramento técnico contínuo, com ênfase na regularidade do swing, no controle de distância e na precisão do jogo curto.
- Atividades específicas de leitura de green e estratégias de putt, voltadas ao aprimoramento da percepção de caimentos e à consistência nas tacadas curtas.
- Participação do atleta Lucas Nascimento no Aberto de Aquiraz–CE, competição na qual obteve o vice-campeonato na categoria M0, demonstrando elevado nível técnico e crescente maturidade esportiva, além de evidenciar o fortalecimento do desempenho competitivo promovido pelo projeto.
- Comemoração do Dia das Crianças, promovendo integração entre os alunos e distribuição de lembrancinhas personalizadas, fortalecendo o vínculo do grupo e o ambiente acolhedor das atividades.
- Realização de torneio interno ao término do mês, caracterizado por disputas acirradas, entrega de premiação aos destaques e ampla oportunidade para

aplicação prática das habilidades técnicas e estratégicas desenvolvidas ao longo dos treinamentos.

- Feedback individualizado, evidenciando progresso no foco, na tomada de decisão e na maturidade emocional diante de situações competitivas.
- Dinâmicas de grupo, destinadas a fortalecer a coesão, o respeito mútuo e a motivação coletiva.

REGISTROS:





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945





CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB

FUNDADO EM 11/10/1928 E CONSIDERADO DE UTILIDADE PÚBLICA PELA LEI 1122 DE 03/03/1945



CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GOLF

RELATÓRIO DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA MÊS DE OUTUBRO
PROJETO ATLETA CAXANGÁ - SÁBADO

Projeto apresentado pela
psicóloga: Nayara Oliveira
(CRP:02/23929)

Recife
2025

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de outubro de 2025 com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma do Sábado (Golf).

As atividades foram realizadas aos sábados no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos atletas) no horário das 9 horas.

2. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

DATA	DINÂMICA	OBJETIVO	PSICÓLOGA RESPONSÁVEL
04/10/2025	ATENDIMENTO INDIVIDUAL	AUTOCONHECIMENTO, AUTOAVALIAÇÃO, PERCEPÇÃO DE SI,	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
11/10/2025	RODA DE CONVERSA + ATENDIMENTO INDIVIDUAL	AUTOAVALIAÇÃO, PERCEPÇÃO DE SI,	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)
25/10/2025	TACO, GATO + ATENDIMENTO INDIVIDUAL	MEMÓRIA, ATENÇÃO, TOMADA DE DECISÃO, AGILIDADE	NAYARA OLIVEIRA (CRP:02/23929)

3. Considerações

Nesse mês de outubro as atividades foram voltadas às necessidades de escuta individual e coletiva. Nos atendimentos individuais, trabalhamos temas como autoconhecimento, autoavaliação e percepção de si, o que ajudou os atletas a refletirem sobre suas emoções, comportamentos e maneiras de lidar com situações que afetam sua vida. Nas rodas de conversa, o grupo compartilhou experiências, trocar percepções e reconhecimento que muitos desafios são comuns entre eles, fortalecendo o senso de equipe e melhorando a comunicação. O grupo se mostrou receptivo e engajado, o que favoreceu o avanço ao longo das intervenções. De maneira geral, o conjunto das atividades contribuiu para maior consciência de si, desenvolvendo habilidades socioemocionais tanto para o golf, como para a vida.

ANEXO

INTERVENÇÃO 25/10/2025



DINÂMICA: TACO, GATO

CAXANGÁ GOLF & COUNTRY CLUB
DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL

Relatório de intervenção psicológica mês de outubro
Projeto Atleta Caxangá.

Projeto apresentado pela psicóloga:
Ariane Duarte (CRP: 02/19997).

Recife
2025

1. Introdução

O presente relatório tem como finalidade fazer uma síntese do trabalho da psicologia realizado no mês de outubro de 2025 com os atletas do Projeto Atleta Caxangá da turma da segundas-feiras.

As atividades são realizadas no Caxangá Golf e Country Club (local de treinamento dos alunos) no horário das 14h as 17h. As mesmas aconteceram em momentos com o grupo todo como segue na descrição das intervenções a seguir.

2. Intervenção psicológica segunda-feira.

Data	Intervenção	Dinâmica	Psicóloga responsável
06/10/25	Observação técnica das aulas.	Intervenção psicológica: livre.	Ariane Duarte (CRP 02/19997)
13/10/25	Observação técnica das aulas.	Intervenção psicológica: com professor do beachtenis. Jogo Tochaboll.	Ariane Duarte (CRP 02/19997)
20/10/25	Observação técnica das aulas.	Intervenção psicológica: Brincadeiras livres. Comemoração dia das crianças.	Ariane Duarte (CRP 02/19997)
27/10/25	Observação técnica das aulas.	Intervenção psicológica: Jogo dos triângulos.	Ariane Duarte (CRP 02/19997)

3. Considerações

A Intervenção psicológica no dia 06/10/25: Atividade livre – de forma coletiva os alunos decidiram quais brincadeiras iriam brincar – a maioria decidiu por pega congelou.

A Intervenção psicológica no dia 13/10/25: Jogo do professor de beachtenis. Os alunos, sob orientação do professor participaram com muita alegria da atividade. O jogo tinha como objetivo pontuar arremessando uma bola numa espécie de cesta de basquete.

A Intervenção psicológica no dia 20/10/25: Dia das crianças. Todas as crianças participaram ativamente das atividades propostas cujo objetivo era socialização entre elas.

A Intervenção psicológica no dia 27/10/25: Jogo dos triângulos: O Jogo dos Triângulos é um desafio de estratégia e estimula o raciocínio lógico, a percepção visual e o planejamento antecipado, exigindo atenção, criatividade e uma boa dose das estratégias para vencer.

Conclusão

Os alunos do projeto participaram de todas as intervenções psicológicas, desenvolvendo e treinando as habilidades cognitivas exigidas de cada atividade proposta. A partir de observações realizadas nas aulas desportivas, notou-se em algumas modalidades, uma baixa na frequência dos alunos nas aulas.

4. Anexo atividades da psicologia em outubro/25

06/10/25: Intervenção psicológica: livre



13/10/25: Intervenção psicológica : Tochaboll



20/10/25: Intervenção psicológica :. Comemoração dia das crianças.



27/10/25: Intervenção psicológica:

