



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Organização: ASSOCIAÇÃO GOLFE PÚBLICO DE JAPERI/JAPERI GOLFE

Relatores: VIKTOR PALMBERG (PROFISSIONAL DE GOLFE)

Período: Setembro de 2025

Importante:

O presente relatório tem como finalidade descrever todas as atividades desenvolvidas no mês de Setembro 2025, com aulas iniciadas no dia 02/09/2025 e finalizadas no dia 30/09/2025, com toda a dinâmica das aulas com transparência em cada tópico exposto.

Equipe Técnica
JAPERI GOLFE

Primeira semana: 2 a 5 de Setembro

Terça-feira: Putting Green. Os alunos iniciaram com aquecimento utilizando o formato stroke play de 9 buracos, no sistema shot gun. Em seguida, participaram de um desafio por equipes, em que cada equipe foi dividida em duplas para disputar partidas no formato melhor bola, no sistema match play.

No formato melhor bola, cada jogador da dupla realiza a tacada, mas na contagem da rodada é considerado apenas o melhor resultado entre os dois. Já o match play é um formato de disputa ponto a ponto entre as duplas, onde o objetivo é ganhar mais buracos que o adversário.

Essa dinâmica, aliando o formato melhor bola ao match play, estimula o engajamento dos alunos ao promover cooperação e competição saudável. Além disso, fortalece habilidades sociais como trabalho em equipe, comunicação e tomada de decisão conjunta.

Quarta-feira: Drive Range, Campo e Buraco 3. Os alunos foram separados por categoria. Na categoria Par 3, os alunos participaram de eliminatórias, em que cada grupo jogava 3 buracos e o último colocado era eliminado, formando três baterias. O objetivo do jogo era que os alunos levassem a sério a contagem dos pontos e a ordem de jogo.

Os alunos da categoria campo reduzido treinaram nos buracos 2, 3 e 6, buscando superar seus próprios scores.

Já na categoria Campo 18 buracos, utilizou-se o formato par point. Nesse sistema, os pontos são atribuídos com base no desempenho em relação ao par de cada buraco, incentivando os alunos a administrar o jogo estrategicamente para evitar zerar os pontos. Essa abordagem ajuda a desenvolver o controle emocional e o planejamento durante a partida, além de tornar o treino mais interativo e focado na superação pessoal.

Quinta-feira: Putting Green. O treino foi dividido em duas etapas. Na primeira, os alunos praticaram a direção, treinando para acertar um alvo pequeno, como uma bola de golfe. Na segunda etapa, jogaram 18 buracos com distâncias reduzidas, e quem embocasse mais bolas foi premiado. Durante o jogo, os alunos avisavam os instrutores sempre que faziam hole in ones, que eram anotados, gerando picos de engajamento. Essa dinâmica estimulou a precisão, a concentração e a motivação dos alunos ao longo do treino.

Sexta-feira: Campo Par 3 e Campo. Os alunos foram separados por categoria. Na categoria Campo Par 3, o aquecimento consistiu em exercícios de approach a 20 jardas, com um gol posicionado nessa distância para que os alunos treinassem a precisão. Em seguida, jogaram 6 buracos. Na categoria Campo, os alunos foram divididos em grupos: o grupo feminino realizou treino no green do buraco 3, enquanto o grupo masculino participou de um desafio de up and down no buraco 9.

Segunda semana: 9 a 12 de Setembro + Setembro Amarelo

Setembro Amarelo: Nos dias 11 e 12 de setembro, a Escola de Golfe de Japeri promoveu atividades em apoio à campanha nacional Setembro Amarelo, dedicada à conscientização sobre a prevenção do suicídio e à valorização da saúde mental. O objetivo foi reforçar a importância do cuidado emocional, do autocuidado e do fortalecimento das redes de apoio, incentivando o diálogo aberto sobre o tema.

As ações começaram com uma palestra que abordou a valorização da vida, o autocuidado e a importância de criar e fortalecer redes de suporte emocional. Em seguida, as crianças participaram de uma dinâmica interativa que estimulou a reflexão sobre momentos positivos da vida e estratégias para reconhecer e lidar com as próprias emoções.

Para complementar, os alunos colaboraram na montagem de um quadro coletivo com bilhetes de carinho e mensagens de incentivo, estimulando atitudes positivas no cotidiano. A iniciativa foi encerrada com um lanche compartilhado entre alunos e professores, que promoveu um ambiente acolhedor, reforçou os vínculos e estimulou a empatia.

Terça-feira: Putting Green. Os instrutores organizaram os alunos em grupos e iniciaram a atividade com um aquecimento em nove buracos. Cada grupo permaneceu em um tee, permitindo que todos finalizassem o percurso simultaneamente, promovendo a adaptação ao ritmo de jogo em grupo.

Na sequência, os alunos participaram de uma classificatória no formato stroke play, os instrutores incentivaram a soma das tacadas, a classificatória terminou no próximo dia de treino.

Quarta-feira: Campo e Drive Range. Alunos foram separados por categoria, os alunos do campo reduzido tiveram aquecimento de chipping e approach no buraco 9 e em seguida jogaram 4 buracos. Os alunos do campo Par 3 jogaram com os instrutores presentes.

Quinta-feira: Putting Green. Os alunos participaram de uma atividade no putting green organizada em grupos de três jogadores. Inicialmente, disputaram nove buracos no

formato melhor bola. Em seguida, os professores conduziram uma sessão de matemática, na qual cada grupo respondeu a operações de soma e subtração relacionadas ao golfe, com o objetivo de estimular o raciocínio lógico e introduzir conceitos básicos de pontuação, como par do campo, -1 e +1.

Após essa etapa, os alunos voltaram ao jogo, disputando mais nove buracos no mesmo formato, acompanhados e orientados pelos instrutores. Ao final, dois grupos terminaram empatados, ficando definido que o desempate e a conclusão da classificação ocorreriam na aula seguinte.

Sexta-feira: Campo e Driving Range. As atividades foram divididas entre o campo e o driving range. Os jogadores do campo reduzido receberam um handicap como meta do dia, incentivando o foco no desempenho individual. Já os jogadores do campo de 18 buracos participaram de uma rodada no formato Par Point, promovendo ritmo competitivo e gestão de jogo.

Os alunos do campo par 3 foram acompanhados de perto pelos instrutores, que ofereceram suporte técnico e correções voltadas aos fundamentos, contribuindo para o desenvolvimento das habilidades básicas de cada jogador.

Terceira semana: 16 a 19 de Setembro + Audi Rio Ladies Open – 48º Aberto do Itanhangá

Audi Rio Ladies Open – 48º Aberto do Itanhangá: Entre os dias 18 e 20 de setembro, três atletas representaram a Escola de Golfe de Japeri em um dos torneios mais importantes do calendário feminino nacional: o Audi Rio Ladies Open – 48º Aberto do Itanhangá, evento válido para os rankings mundial, nacional e estadual. O campeonato foi disputado no Itanhangá Golf Club, um dos clubes mais prestigiados do Brasil, reconhecido por sua tradição, qualidade técnica e histórico de grandes competições.

O torneio contou com a presença de importantes nomes do golfe feminino e apresentou uma ação especial no último dia: a oportunidade de conquistar um Audi A3 Sedan em caso de hole in one no buraco 10. A competição teve patrocínio da Audi Center Rio, Triunfo Logística e Fairmont Rio, copatrocínio da B&T XP, Yolo e Globus Seguros, além do apoio da Confederação Brasileira de Golfe e da Federação de Golfe do Rio de Janeiro.

As representantes de Japeri tiveram atuações de destaque. Thuane Oliveira marcou seu retorno às competições com um bom desempenho, terminando em 11º lugar geral, após voltas de 89, 87 e 85 tacadas. Kyrian Emanuele concluiu sua participação na 15ª colocação scratch, com voltas de 91, 100 e 85 tacadas. Já na categoria de handicap 16,1 a 28, Kayllane Xavier obteve o 7º lugar, registrando voltas de 81 e 70.

A participação das atletas reforça o compromisso da Escola de Golfe de Japeri em incentivar a presença feminina no esporte e consolidar a formação de jovens talentos em competições de alto nível técnico.

Terça-feira: Putting Green. As atividades no putting green tiveram início com a conclusão de duas classificatórias pendentes, que foram acompanhadas atentamente pelos alunos. Aproveitando o engajamento, os instrutores organizaram um desafio especial, dividindo os participantes em duas equipes.

Foi delimitado um tee de saída e um buraco mais distante e desafiador. Cada jogador das equipes disputou um duelo em formato stroke play de apenas um buraco, e a soma dos resultados individuais definiu a pontuação final de cada grupo. Como forma lúdica de integração, a equipe derrotada realizou a tradicional dinâmica dos "15 pó de chinelo", encerrando a atividade em clima de descontração e espírito esportivo.

Quarta-feira: Campo e Campo Par 3. Os alunos foram distribuídos conforme suas categorias e foram a campo jogar. Cada grupo teve seu objetivo. Os alunos de campo reduzido jogaram 4 buracos com treino de approach no buraco 1, o desafio era tentar fazer 3 tacadas e no máximo 4, e assim criar intimidade com jogo curto com obstáculo. A categoria campo, teve desafio para as jogadoras do feminino, onde fizeram duplas melhor bola. A categoria masculina teve jogo individual onde o profissional Breno foi a campo pra instruir e desafiar.

Quinta-feira: Putting Green. Na quinta-feira, os instrutores organizaram as atividades no putting green com um nível de dificuldade maior, exigindo dos alunos maior atenção às caídas e ao controle de distância. O treino começou com um aquecimento em que trios ou duplas foram distribuídos pelos buracos. O exercício consistia em dividir a linha do em três partes (curto, médio e longo) e tentar manter a bola a uma distância máxima de um a dois tacos do buraco.

Na etapa seguinte, os instrutores formaram três equipes, posicionando os jogadores em diferentes buracos. Ao final da atividade, foram considerados apenas os dois melhores resultados de cada time, e a soma das pontuações determinou a equipe campeã.

Sexta-feira: Os alunos foram divididos por categorias, de acordo com seu nível de experiência. No campo reduzido, a disputa foi realizada no formato Net, em que cada participante recebeu um handicap personalizado estabelecido pelos instrutores como meta de desempenho. Essa proposta permitiu que os alunos competissem dentro de sua própria realidade técnica, tornando a experiência mais inclusiva e motivadora.

No campo Par 3, a modalidade escolhida foi o Texas Scramble por equipes, estimulando a tomada de decisão coletiva e o espírito de garra durante a competição.

Já na categoria 18 buracos, os meninos disputaram uma partida convencional, mas com um desafio extra de up and down a partir de 20 jardas. Sempre que alcançavam essa distância, entravam em uma disputa paralela, reforçando a prática do jogo curto e ampliando a experiência competitiva.

Quarta semana: 23 a 27 de Setembro Medalha Mensal

Terça-feira: Início medalha mensal de Setembro. Categoria Putting Green. Os alunos foram separados em grupos da categoria Putting Green jogaram 18 buracos, onde os instrutores marcaram os scores.

Quarta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Categoria Putting Green, Par 3 e Campo Reduzido. Os instrutores presentes dividiram por categoria. Os instrutores se dividiram, onde ficaram marcando a categoria Par 3 e acompanharam os jogadores do campo reduzido auxiliaram os alunos e ajudaram a marcar os scores e no fluxo do jogo.

Quinta-feira: Continuação da medalha para quem faltou e treino livre com atividades recreativas.

Sexta-feira: Continuação da Medalha Mensal. Os alunos da categoria 18 buracos foram a campo.

Sábado: Conclusão da Medalha Mensal. A Medalha Mensal, tradicional torneio interno da Escola de Golfe de Japeri, promove a prática competitiva regular e permite o acompanhamento da evolução técnica dos alunos. O evento, é parte do calendário oficial do projeto esportivo e social, reuniu mais de 100 participantes, organizados em categorias de acordo com faixa etária e nível técnico. Ao final, foram entregues prêmios aos destaques das categorias masculina e feminina.

Na principal categoria masculina, o título ficou com Victor Machado, que somou 71 tacadas, seguido por Anderlan Pires, vice-campeão com 77 tacadas. Entre as meninas, a campeã foi Kayllane Xavier, que superou a colega Kyrian Emanuelle no primeiro buraco de playoff, ao embocar um putt decisivo de 10 pés. O momento destacou não apenas sua técnica, mas também amadurecimento e controle emocional — habilidades essenciais que o golfe proporciona aos jovens atletas.

Quinta semana : 30 de Setembro

Terça-feira: Campo. Na categoria Putting Green, os alunos foram divididos em grupos, com parte iniciando no buraco 1 e outra no buraco 9. Os instrutores organizaram a atividade em formato de equipes, que disputaram entre si em locais distintos, valendo pontos para o time.

Cada equipe formou duplas e jogou no formato melhor bola – match play, a partir de cinco posições diferentes. A somatória dos pontos conquistados em cada posição definiu a equipe campeã, promovendo integração, estratégia e espírito competitivo entre os alunos.

Fotos das Atividades realizadas:

Setembro Amarelo:





Audi Rio Ladies Open:





Japeri Golfe:











Medalha Mensal:









